

# PREVENCIÓN COMBINADA DE LA INFECCIÓN POR VIH



Posgrado: Rocío Ormaechea  
Tutor: Dra. Zaida Arteta  
26 marzo 2021



## Importancia de la Prevención Combinada

Ritmo de disminución de las infecciones VIH es demasiado lento

- **Estrategia Mundial de Salud del Sector Salud de las ITS 2016-2021**: Proporciona objetivos, metas y acciones prioritarias
- **Plan de Acción para la Prevención y el Control del VIH y de las Infecciones de Transmisión Sexual**: Apoya una respuesta acelerada, enfocada, eficaz, innovadora y sostenible por los países de las Américas - Objetivo - fin a las epidemias de SIDA e ITS como problemas de salud pública

## Impacto

- Reducir a <500.000 las nuevas infecciones (↓75% con respecto a las metas de 2010)

## Cobertura

- 90% riesgo de infección VIH accedan a servicios de prevención

## Objetivo

- 10% personas en situación de alto riesgo tengan acceso a profilaxis preexposición

## Disponibilidad

- 25-50 preservativos por hombre y año en países de alta prevalencia

## Políticas

- Eliminar barreras normativas / eliminar las desigualdades de género

## Financiación y sustentabilidad

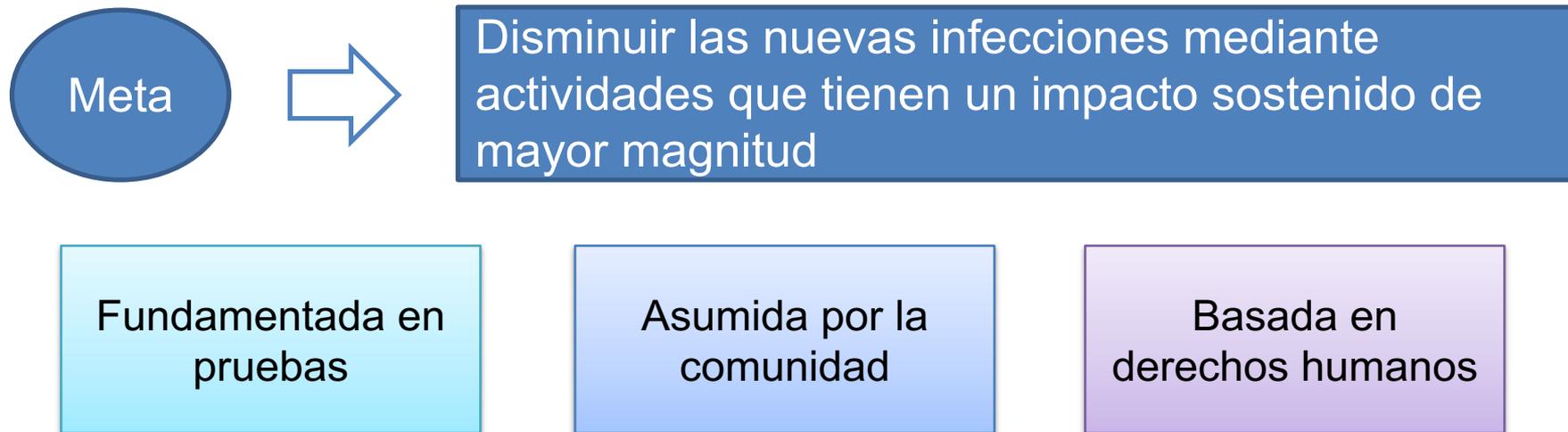
- Asignar a la prevención una cuarta parte del presupuesto total de VIH



# ¿Que es la prevención combinada al VIH?

- **ONUSIDA**

Conjunto de programas comunitarios fundamentados en los derechos y evidencia que promueve una combinación de *intervenciones biomédicas, comportamentales y estructurales*, diseñadas con el propósito de satisfacer las necesidades de prevención de la infección por el VIH de personas y comunidades específicas



## BIOMÉDICO

**Intervenciones con métodos clínicos y médicos, por ejemplo:**

- Preservativos y lubricantes
- Prueba del VIH
- Antirretrovirales para todos
- Transmisión vertical
- PrEP y PEP
- Circuncisión masculina voluntaria
- Programas de agujas y jeringas

## ESTRUCTURAL

**Intervenciones que promueven un ambiente propicio, por ejemplo:**

- Descriminalización de la transmisión y de los grupos de población clave
- Abordaje de género y contra la violencia de género
- Leyes para proteger derechos
- Intervenciones la reducción del estigma y para la discriminación



## COMPORTAMENTAL

**Intervenciones que promueven un comportamiento saludable, por ejemplo:**

- Asesoramiento sobre reducción de riesgo
- Educación sexual integral
- Programas de educación entre pares
- Campañas de marketing social (p. ej., del preservativo)

# Intervenciones sobre el comportamiento

Información

Motivación

Educación

- ✓ Desarrollo de capacidades de las personas para disminuir los comportamientos peligrosos y mantener este cambio positivo
- ✓ Forma presencial o por los medios de comunicación digitales
- ✓ Adolescentes consideración especial

Reducción  
del daño

- ✓ UDIV mayor exposición VIH, VHB y VHC
- ✓ Programas de distribución de agujas y jeringas
- ✓ Tratamientos de la farmacodependencia
- ✓ Fortalecer programas de reducción de daño en población clave
- ✓ Uruguay - usuarios de pasta base y cocaína

# Preservativos y Lubricantes

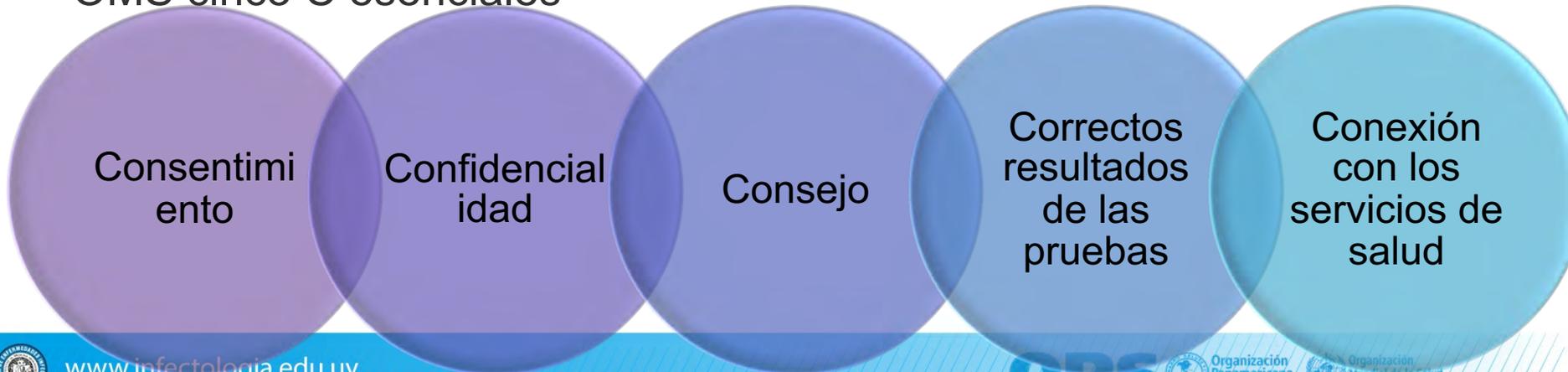
Uso de preservativos de manera correcta y sistemática junto a lubricantes adecuados reduce 94% la transmisión sexual del VIH y otras ITS

- Lubricantes de base acuosa o de silicona (no lubricantes de base oleosa) impide que los preservativos se rompan y se deslicen
- Según los últimos datos (2017) el uso de preservativos HSH es de 63%; trabajadoras sexuales 80% y en las mujeres transgénero 88%
- Suministro es insuficiente para satisfacer las necesidades de los grupos de población clave



# Servicios de detección de VIH

- 1/4 personas con VIH en América Latina y el Caribe desconoce su situación
- 20% no tienen acceso al tratamiento
- Mayor detección es primordial para lograr las metas de tratamiento “95-95-95”, objetivo fin de la pandemia 2030
- OMS cinco C esenciales



## Tratamiento antirretroviral para todos



- Una de las estrategias más importantes a nivel individual y poblacional
- “Diagnostico y trato”
- Los beneficios de la TARV incluye la prevención de la transmisión del VIH mediante la supresión de la replicación del virus
- “Indetectable igual a intransmisible”
- **La efectividad se basa en mantener carga viral indetectable**

# Eliminación de la Transmisión Materno Infantil (ETMI / ETMI PLUS )

- 2010 la OPS asume el compromiso de impulsar la ETMI de la infección por el VIH y la sífilis en la región
- Establece el "Plan de acción para la prevención y el control de la infección por el VIH y las infecciones de transmisión sexual 2016-2021"
- Se amplia a "ETMI Plus" - Eliminación de otras enfermedades transmisibles prevenibles: Hepatitis B y enfermedad de Chagas



# Hepatitis

- Hepatitis virales - elevada carga de enfermedad y mortalidad a nivel mundial
- 57% cirrosis hepática, 78% cáncer primario de hígado son por VHB y VHC
- OPS aprueba plan de acción para la prevención y el control de la hepatitis viral 2016-2021 con énfasis en la hepatitis B y C.
- OMS plantea reducción del 90% en los nuevos casos de hepatitis B y C para 2030
- Uruguay 1999 incluye vacuna VHB en Carnet Esquema de Vacunación niños y adolescentes  
2005 vacunación obligatoria en trabajadores de la salud



# Infecciones de Transmisión Sexual (ITS )



- Las ITS aumentan la probabilidad de transmisión del VIH
- Aproximadamente 38 millones de personas sexualmente activas entre 15 a 49 años de edad en las Américas tienen una ITS fácilmente curable (clamidia, gonorrea, sífilis y/o tricomoniasis )

# Profilaxis previa a la exposición (PrEP)

- Uso de fármacos ARV para prevención de VIH - personas VIH negativas que viven en situaciones de mayor exposición
- 2017 OMS: Documento para la ejecución de los programas de PrEP (dirigida también a colectivos no médicos - usuarios )
- Considerarla en poblaciones con riesgo significativo de infección al VIH (una incidencia de esta infección superior al 3% anual)
- Indicación esta definida por practicas sexual de mayor exposición más que por "poblaciones específicas "



# Profilaxis previa a la exposición (PrEP)

- **Fármacos:** TDF/FTC o TAF/FTC
  - Alternativas TDF+3TC
  - TDF demostrada sólo en mujeres y hombres que tienen relaciones con mujeres
- **Eficacia:** Superior al 90%
- **Seguridad:** Segura, efecto secundarios leves , transitorios
  - Elevación de la creatinina (TDF) es infrecuente, reversible
  - Puede tomarse con otros fármacos, alcohol o drogas.
- **Adherencia:** Fundamental para su eficacia
- **Tiempo necesario para la protección:** 7 días forma estándar con 1 comp. diario de TDF/FTC o TDF+3TC.
  - En HSH si opta inicio con 2 comp. de TDF/FTC, la protección es a partir de 2hs (ED-PreP)



## Criterios para iniciar la PreP

- Tener prueba negativa de VIH
- No haber tenido exposición al VIH en las últimas 72 hs
- Ausencia de sospecha de infección aguda
- No tener alergias ni contraindicaciones a los medicamentos de la PreP
- Clearance  $>$  o igual a 60 ml / min de creatinina
- Estar dispuesto a usar la PreP según lo prescrito y hacerse detección de VIH periódicamente
- Presentar riesgo significativo de infección por HIV

## Contraindicaciones de PreP

- ✓ **Infección por VIH**
    - Testeo el mismo día, test rápido es adecuado
  - ✓ **Sospecha infección aguda VIH y/o exposición reciente (3 a 4 semanas previas )**
  - ✓ **Aclaramiento de creatinina <60ml/min**
  - ✓ **Alergia o contraindicación a TDF o FTC**
- Fracturas patológicas son una contraindicación relativa al TDF
  - La infección por VHB no es una contraindicación, requiere seguimiento por un equipo especializado.
  - El embarazo y la lactancia no constituyen una contraindicación para PrEP

# Profilaxis postexposición PEP

- Uso de ARV reduce riesgo de infección frente a posible exposición (1990 indicación para ocupacional)

## Escenario

1. Medida 2ria víctimas abuso sexual o relaciones sexuales consentidas cuando falló la prevención 1ria

2. Exposición sexual de riesgo esporádica y excepcional

- Ideal inicio en 2 a 6 hs postexposición, hasta máximo 72 hs
- Asociar profilaxis de otras ITS
- Riesgo variable según tipo de exposición
- Evaluar indicación de PrEP - abordaje integral de prevención de ITS y en todo individuo que acuda para ser evaluado para PEP(AIII)
- Reiteración de la PEP debe considerarse indicación de PreP



# Prevención combinada

## PC de VIH

- Condón
- TARV
- PrEP
- PEP
- Despistaje

## PC de ITS y hepatitis

- Condón
- Tratamiento
- Vacunación
- Despistaje





**Cátedra de Enfermedades Infecciosas, 2021.**



[www.infectologia.edu.uy](http://www.infectologia.edu.uy)