



Cátedra de Enfermedades Infecciosas

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

INFORMACIÓN GENERAL

14^{VA} EDICIÓN | **DÍA DEL INFECTÓLOGO**

NH COLUMBIA • 31 DE JULIO, 8 A 19 HS.

NUESTRA CÁTEDRA





Equipo Docente:

Encargado de Cátedra,
Prof. Agdo. Dr. PhD. Julio César Medina Presentado
Prof. Agda. Dra. Susana Gabriela Cabrera Alonso
Prof. Adj. Dra. Zaida Arteta Dalchiele
Prof. Adj. Dra. Graciela Pérez Sartori
Prof. Adj. Dra. Daniela Paciel López
Prof. Adj. Dra. Jimena Prieto Amorín
Prof. Adj. Dr. Henry Albornoz Da Silva

Asistentes

Dra. Mariana Guirado Arnábal
Dra. Victoria Frantchez Rosso
Dra. Virginia Antelo Blanco
Dra. María Karina Tenaglia Núñez
Dr. Richard Alfredo Fornelli Miguel
Dr. Martín López

Residentes

Dra. María Elisa Cabeza Díaz (1^{er} año)
Dra. María Mercedes Saralegui Kenepple (2^{do} año)
Dra. Carolina Iglesias Domínguez (3^{er} año)

Postgrados

Dr. Raúl Castelli (1^{er} año)
Dra. Laura Fernández (2^{do} año)
Dra. Ximena Mencía (3^{er} año)
Dra. Rosa Flieller (3^{er} año)

Internos (2014–2015)

Dra. Clio Cheroni (01/11/14 al 31/01/15)
Dra. Carolina Grasso (01/11/14 al 31/01/15)
Dr. Ignacio Díaz Cuña (01/02/15 al 30/04/15)
Dra. Jimena Llorente (01/02/15 al 30/04/15)

DÍA DEL INFECTÓLOGO 2015

Es un gusto y un grato honor recibirlos en esta nueva edición de nuestro **“Día del Infectólogo”**.

En esta oportunidad queremos dar a conocer entre todos ustedes ciertos aspectos vinculados a los temas centrales de nuestra Jornada Científica, que sabemos serán **útiles a la población y al cuerpo médico en general**.

Los invitamos a divulgar este documento, compartirlo y hacerse eco para que este Día del Infectólogo tenga la mayor repercusión posible entre todos los interesados.

Agradecemos su colaboración en esta tarea y esperamos contar con su presencia el próximo **31 de julio para celebrar juntos nuestro día**.

Esta breve reseña puede ser usada y replicada libremente, por el medio que prefiera, siempre y cuando se respete su contenido y se cite la fuente.

QUÉ ES UN INFECTÓLOGO



Optimizando
nuestra currícula.

Reunión de 2014

Es un especialista con formación específica en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades producidas por agentes infecciosos

La especialidad surge en el país en la década de 1960, abarcando un grupo restringido de enfermedades infecto–contagiosas. A partir de fines de la década de 1980 e inicios de 1990, la aparición de los primeros casos de Sida —lo que luego se transforma en una epidemia de crecimiento exponencial— enfrenta a la especialidad a un importante desafío para hacer atender la demanda creciente de recursos humanos capacitados.

En los últimos años los avances en terapéutica que permiten tratar enfermedades antes mortales, generan nuevos escenarios de inmunodepresión donde los riesgos de adquirir infecciones se multiplican y exigen la experticia para tratar y definir estrategias efectivas de profilaxis. Ejemplos de estos nuevos “*hospederos*”, con un mayor riesgo de adquirir una infección, son: las personas que reciben tratamientos quimioterápicos y biológicos (cáncer, enfermedades autoinmunes); tratamientos inmunosupresores (enfermedades autoinmunes, trasplantados de médula ósea, órganos sólidos); las personas que reciben diálisis; pacientes con cirugía de prótesis de cualquier tipo.

Otros campos de acción de la infectología son la emergencia de nuevas infecciones o reemergencia de viejas infecciones (como la circulación de nuevos tipos de virus de gripe, el ébola, la tuberculosis, el dengue); las vacunas, su indicación en la población en general y en poblaciones especiales; las enfermedades de los viajeros; el manejo de infecciones intrahospitalarias; y el uso adecuado de los antimicrobianos, como áreas más relevantes.

QUE ROL CUMPLE EL INFECTÓLOGO EN EL EQUIPO ASISTENCIAL. CUÁNTOS SON NECESARIOS EN FUNCIÓN DE LOS PARÁMETROS INTERNACIONALES Y EN RELACIÓN A LOS ASPECTOS DEMOGRÁFICOS DE NUESTRO PAÍS

La complejidad de escenarios en los que actúa el infectólogo y la especificidad de su área de experticia hace que su integración en los equipos de salud, especialmente en el segundo y tercer nivel de atención, sea una necesidad cada vez más sentida por instituciones y sin duda, con mayor beneficio sobre los usuarios del sistema de salud. El infectólogo tiene un rol fundamental e insustituible no sólo para el **diagnóstico y manejo terapéutico adecuado de las patologías infecciosas**, sino en establecer un plan para **evitar la recaída o recidiva** en el individuo afectado, para **evitar la dispersión de agentes infecciosos** que pueden tener un alto impacto en la salud humana, así como **utilizar racionalmente los antimicrobianos** con un impacto sobre la ecología pocas veces tenido en cuenta cuando se prescriben estos fármacos.

DÓNDE SE FORMAN Y CUÁNTOS SON EN URUGUAY

Los especialistas en Enfermedades Infecciosas se forman en la **Cátedra de Enfermedades Infecciosas** de la Facultad de Medicina, Universidad de la República. Para la obtención del título se requiere la formación curricular durante tres años a través de la residencia o el posgrado, con monografía, estimulándose la implementación de una investigación original y prueba final.

Actualmente hay **40 infectólogos** en actividad, con una concentración predominante en Montevideo.

CUÁL ES LA SOCIEDAD CIENTÍFICA QUE LOS NUCLEA EN URUGUAY E INTERNACIONALMENTE

La **Sociedad de Infectología Clínica del Uruguay** (SICU) nuclea a los infectólogos en nuestro país; funciona hace muchos años pero se institucionaliza con personería jurídica en el año 2009. En Latinoamérica es la **Asociación Panamericana de Infectología**.

CUÁNDO SE CREÓ EL **DÍA DEL INFECTÓLOGO** Y QUIÉNES LO CREARON



Día del
Infectólogo.

Año 2013

El **Día del Infectólogo** es un *evento nacional* y su creación fue una iniciativa del **Prof. Dr. Eduardo Savio**, quien fue profesor director de la Cátedra de Enfermedades Infecciosas hasta el año 2012. **La primera edición fue en el año 2001** y desde entonces se celebra de manera ininterrumpida el último viernes de julio de cada año.

QUÉ CONSECUENCIAS TIENE LA **RESISTENCIA ANTIMICROBIANA** EN LA SALUD DE LOS SERES HUMANOS

La expansión de bacterias con resistencia a múltiples antibióticos se reconoce como un problema de la salud pública. Implica un impacto sobre las posibilidades terapéuticas del individuo afectado, que pueden ser restringidas o incluso ausentes (en el caso de la pan-resistencia, resistencia a todos los antibióticos disponibles), un impacto en la salud del resto de la población por el riesgo de potencial diseminación, fundamentalmente a nivel intrahospitalario, y, un significativo impacto en los costos.

CUÁLES SON LAS **MEDIDAS PREVENTIVAS** Y DE CUIDADOS GENERALES QUE INTERESAN A LA POBLACIÓN EN GENERAL

Existen diversas medidas que pueden implementarse para **prevenir la transmisión de infecciones de un paciente a otro** y están bien definidas de acuerdo a los posibles mecanismos de transmisión (contacto, aérea, por gotitas). Es así que todas las instituciones cuentan con **comités de infecciones hospitalarias** (CIH) que se encargan de vigilar la ocurrencia de estas infecciones y reportarlas al Ministerio de Salud Pública, capacitar al personal, implementar medidas para evitar la transmisión de manera rutinaria y medidas excepcionales si ocurre un brote.

Un importante determinante de multirresistencia a los antibióticos es el **mal uso** que se hace de los mismos y esto puede ocurrir tanto en el hospital como fuera del hospital.

Existen diversos mecanismos para contribuir a realizar un **uso adecuado de los antibióticos**.

A nivel del hospital es importante contar con políticas bien definidas de **uso racional** de estos valiosos fármacos y lo ideal es contar con comités de expertos que elaboren estas pautas y normativas en base a estrategias claras de control.

A nivel comunitario, es necesario implementar **estrategias que limiten el uso de antibióticos**, como exigir la receta médica para su prescripción, hacer protocolos para utilizar correctamente los antibióticos, no usar estos fármacos cuando no son necesarios (por ejemplo en infecciones virales como la gripe u otras infecciones respiratorias), entre otras.

CUÁL ES LA RELACIÓN ACTUAL DE LA **INFECCIÓN POR VIH** EN LA MUJER/HOMBRE, GLOBALMENTE Y EN URUGUAY

La infección por VIH a principios de la epidemia predominaba en varones, pero esto cambió rápidamente y hace aproximadamente 10 años que en nuestro país la relación hombre/mujer es estable y se ubica aproximadamente en 2/1 (por cada mujer se diagnostican dos hombres con VIH).

QUÉ EVIDENCIAN LOS NUEVOS DATOS ESTADÍSTICOS Y QUÉ MEDIDAS DE **POLÍTICAS SANITARIAS** SE TOMAN AL RESPECTO EN NUESTRO PAÍS

En nuestro país se diagnostican aproximadamente 900 personas con VIH por año, cifra que llegó a su máximo en 2011–2012 para luego estabilizarse. **Se estima que cada 10 personas con VIH, tres no lo saben y esto significa unas 4.500 personas que desconocen tener la infección.**

El pronóstico de la infección ha cambiado drásticamente y en la actualidad, una persona cuyo diagnóstico se realice de manera precoz, tomando la medicación, vivirá la misma cantidad de años que una persona sin VIH.

Es así que **ampliar el acceso al diagnóstico** es una prioridad a nivel de país siguiendo las recomendaciones de las grandes agencias internacionales que se ocupan de la temática como la Organización Mundial de la Salud y ONUSIDA. Además de facilitar el diagnóstico es necesario **mejorar el acceso a los tratamientos, contar con opciones sencillas y que el tratamiento pueda estar accesible en múltiples puntos del sistema de salud**, siendo éstas otras de las prioridades del país. En tal sentido la Cátedra ha adoptado un rol activo apoyando la descentralización de la atención a personas con VIH, brindando capacitación a médicos no especialistas y siendo la referencia para garantizar una atención de calidad.

CUÁL ES EL IMPACTO ESTIMADO DE INFECCIÓN POR VPH EN URUGUAY

La infección por VPH (o HPV) es la causa de cáncer de cuello uterino en la mujer. Si bien gracias a la detección precoz a través del Papanicolaou la mortalidad por cáncer de cuello uterino viene en descenso en nuestro país, aún existe una importante morbilidad asociada al HPV (lesiones pre malignas en mujeres y verrugas), así como tumores genitales en varones y ano-rectales, especialmente en varones gays.

LA **VACUNA CONTRA EL VPH:** INFORMACIÓN GENERAL, APLICACIÓN, CUIDADOS DE LA POBLACIÓN

Las vacunas contra el HPV ahora disponibles en nuestro país previenen la infección por 2 (bivalente) o 4 (cuadrivalente) tipos de HPV. Recientemente se aprobó una nueva vacuna que cubre 7 tipos de HPV (recordemos que existen más de 70, no todos causantes de cáncer) aun no disponible en Uruguay. Su máxima eficacia es cuando es aplicada en niñas y niños antes que inicien sus relaciones sexuales, aunque puede aplicarse en personas de mayor edad aunque aquí no prevendría la infección si esta ya ocurrió (menor eficacia). Hay que tener en cuenta que las vacunas existentes no previenen la infección de todos los tipos existentes de HPV (si de los más frecuentes), por lo que aunque una mujer esté vacunada deberá continuar practicándose el PAP como medida de *screening* (detección precoz de posibles lesiones por otros HPV). También se ha comenzado a implementar en algunos países y recientemente en Uruguay (proyecto de la Cátedra de Enfermedades Infecciosas), el PAP anal en varones gays para detección de HPV con o sin lesiones ano-rectales.

En nuestro país, por ahora, la vacuna está indicada sin costo en niñas de 12 años de edad.

31 de julio de 2015 • Hotel NH Columbia



Cátedra de
Enfermedades Infecciosas
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

I4^a
EDICIÓN



Día del Infectólogo

Programa

8:30 a 9:00 ACREDITACIONES

PARTE 1	Curso de Infecciones Hospitalarias y Resistencia Antimicrobiana: segunda edición <i>Coordinación: Prof. Agdo. Dr. Julio Medina</i>	
Dirigido a:	Especialistas en enfermedades infecciosas, en cuidados intensivos y en medicina interna, profesionales de enfermería, integrantes de Comités de Infecciones Hospitalarias, integrantes de Comités de Control de Antibacterianos, microbiólogos, bacteriólogos y otros profesionales de la salud	
9:00-9:20	Bienvenida	J. Medina, S. Cabrera, G. Echenique
9:30-10:30	Conferencia: Resistencia bacteriana: el escenario Latino-Americano.	Expertos invitados: BRA: Ana Gales, URU: Rafael Vignoli, Verónica Seija, Daniela Paciel
11:00-12:30	Simposio (Caso clínico interactivo) Nuevas tecnologías para agilizar la detección de resistencia en gramnegativos Caracterización molecular en bacilos gramnegativos. Aspectos prácticos. Nuevos antimicrobianos contra bacterias gramnegativas	Expertos invitados: BRA: Ana Gales, URU: Rafael Vignoli, Verónica Seija, Henry Albornoz

PARTE 2	Actualizaciones en VIH <i>Coordinación: Prof. Agda. Dra. Susana Cabrera, Prof. Adj. Dra. Zaida Arteta</i>	
Dirigido a:	Especialistas en Enfermedades Infecciosas y otros especialistas que tratan pacientes con VIH, médicos de familia, gineco-obstetras, parteras, proctólogos, y otros integrantes del equipo de salud con interés en la temática	
14:15-16:00	Módulo 1: Atención integral de la mujer con VIH <i>Objetivo:</i> actualizar los conocimientos acerca de las particularidades del VIH en las mujeres y adquirir herramientas para la práctica clínica	Expertos invitados: Patricia Vásquez (CHI), Pedro Cahn (ARG), Ana Visconti (URU)
16:30-17:30	Módulo 2: Lesiones asociadas a infección por HPV <i>Objetivo:</i> puesta al día respecto al impacto de la prevención mediante vacunación y el <i>screening</i> de lesiones asociadas al HPV	Expertos invitados: Patricia Vásquez (CHI), Pedro Cahn (ARG), Ricardo Misa (URU), Benedicta Caserta (URU), Dora Ruchansky (URU)
17:50-19:00	Conferencia de cierre: Testear y tratar. ¿Estamos preparados?	Pedro Cahn (ARG)

INVITADOS EXTRANJEROS

Dra. Ana Gales (BRA)
Dra. Patricia Vásquez (CHI)
Dr. Pedro Cahn (ARG)

EXPERTOS NACIONALES

J. Medina, S. Cabrera, Z. Arteta,
G. Pérez, D. Paciel, M. Guirado,
K. Tenaglia, H. Albornoz,
G. Echenique, V. Frantchez,
V. Seija, V. Antelo, A. Visconti,
R. Misa, B. Caserta, R. Vignoli,
D. Ruchansky

Los invitamos a inscribirse en la Secretaría de la Cátedra de Enfermedades Infecciosas Avda. Alfredo Navarro 3051, 4° Piso.
De lunes a viernes de 10 a 16 horas

Costo de Inscripción \$ 500

Por más información:
clinfec@fmed.edu.uy
Tel: 2 487 69 81

AUSPICIOS:

