



PEP

¿CONOCES LA

PROFILAXIS POST-EXPOSICION PARA VIRUS DE VIH?

QUE ES?

UTILIZACION
A CORTO PLAZO DE
TRATAMIENTO
ANTIRRETROVIRAL PARA
REDUCIR LA PROBABILIDAD
DE INFECCIÓN POR VIH
DESPUÉS DE UNA POSIBLE
EXPOSICIÓN.

Es necesario tener test de VIH negativo
antes de empezar el tratamiento.

DISMINUYE EL RIESGO DE
INFECCION EN MAS **DEL 80%**
CUANDO SE INICIA DE FORMA
OPORTUNA Y SE COMPLETA
EL TRATAMIENTO.

No protege contra otras
infecciones de transmisión
sexual, siempre recomendar
uso de metodo de barrera.

DESDE 2014 LA OMS
RECOMIENDA SU USO
PARA **TODOS LOS TIPOS DE
EXPOSICION Y TODOS
LOS GRUPOS DE
POBLACION**

GRUPOS DE
POBLACION:

Adultos
Adolescentes
Niños

TIPOS DE EXPOSICION:

OCUPACIONAL:

-ACCIDENTES DE TRABAJO

NO OCUPACIONAL:

-RELACIONES SEXUALES SIN
PROTECCION.
-VIOLACION.
-USO DE MATERIALES DE
INYECCION CONTAMINADOS.

ESQUEMAS
RECOMENDADOS:

TENOFOVIR/EMTRICITABINA
(O LAMIVUDINA)
+
DOLUTEGRAVIR O
RALTEGRAVIR

INICIO OPORTUNO:

LO ANTES POSIBLE!

HASTA 72 HORAS
POST-EXPOSICION

TRATAMIENTO COMPLETO:

CICLO COMPLETO DE 28 DIAS.

ANTE CUALQUIER CONSULTA
NO DUDES EN INFORMARTE!

Bibliografía:

WHO. Guidelines on Postexposure Prophylaxis for HIV: Recommendations for a Public Health Approach. 2015.
Guía clínica para ITS. MSP. Uruguay 2018.

Autor: Martina Salgueiro.



¿Sos **VIH negativo** y consideras que podrías contraer el virus?

¿Qué es la PrEP?

La profilaxis preexposición (PrEP), es un tratamiento preventivo para personas VIH negativas que podrían contraer el virus. Se realiza tomando una única medicación a diario, esto reduce la posibilidad de contraer VIH.



¿Es efectiva la PrEP?



Tomando todos los días una pastilla sin olvidos, disminuye un 90% la transmisión del virus por relaciones sexuales. También es altamente eficaz para prevenir la transmisión por otras vías como el uso compartido de agujas.

Deberías considerar iniciar la PrEP si:

Tuviste relaciones sexuales anales y/o vaginales sin condón en los últimos 6 meses y, además:

- No usas condón o no lo haces con constancia
- Te diagnosticaron otra infección de transmisión sexual (ITS)
- Tenés una pareja sexual con VIH y desconoces su carga viral, o está en tratamiento pero aún la carga viral es detectable.



Conversalo con tu médico de confianza



Si te interesa conocer más acerca de esta opción de prevención, te invitamos a que lo converses con tu médico. Te ayudará a averiguar si la PrEP es adecuada para ti y te contará sobre algunas consideraciones del tratamiento y los controles médicos correspondientes.

Recordá que la PrEP no previene otras ITS

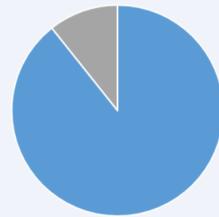
Este tratamiento está dirigido a la prevención del VIH pero no tiene efecto contra otras ITS como el VPH, sífilis, gonorrea, clamidia y tantas otras... Podés combinar la PrEP con otras medidas de prevención adicionales como el uso de condón.



PrEP, una estrategia de prevención primaria eficaz para pacientes **VIH negativo** con riesgo de adquirir el virus.

¿Qué es la PrEP?

Profilaxis preexposición (PrEP) del VIH es una estrategia preventiva para personas seronegativas con alto riesgo de contraer el virus. Es posible disminuir la probabilidad de establecimiento de la infección por VIH, mediante la administración diaria vía oral de antirretrovirales (Tenofovir+Emtricitabina) en una única pastilla.



En 2018 una encuesta aplicada por la Cátedra de Enfermedades Infecciosas determinó que el 63,6% de los encuestados conocían la PrEP. De estos, el 73,6% había tomado conocimiento por internet y sólo el 8,8% en consulta médica.¹

Eficaz y recomendada por la OMS

La PrEP está **recomendada por la OMS** en países en los que la incidencia del virus es mayor o igual al 3%; en Uruguay la incidencia en las poblaciones más vulnerables al VIH supera el 5%.³

La **adherencia al tratamiento** es clave para el éxito del método, logrando una eficacia superior al 90% para las relaciones sexuales.

Bien tolerada por los pacientes

Es un tratamiento **seguro y bien tolerado**. 1 de cada 10 usuarios puede presentar efectos secundarios autolimitados como náuseas, cefalea y adelgazamiento.⁴



Recomendar PrEP a un paciente cuando existe riesgo sustancial:

Pertenencia a **población clave** tomando en cuenta **prácticas y contextos**:

- Sexo anal y/o vaginal sin condón o con uso inconstante de método de barrera
- Diversidad de parejas sexuales
- Pareja sexual serodiscordante sin TARV o del que se desconoce la CV
- Pareja sexual perteneciente a población clave, con seroestado desconocido
- ITS previas
- Uso de profilaxis post exposición (PEP)
- Sexo en el contexto de intercambio de dinero, objetos, drogas

La duración de la PrEP la determinará el paciente según sus necesidades

El personal de salud no debe olvidar que:

El VIH se previene combinando diversas estrategias:

- Disponibilidad de pruebas diagnósticas
- Disponibilidad y acceso a métodos de barrera
- Disponibilidad y acceso al tratamiento precoz
- Reducción de estigma

La PrEP no debe suplantarse otras estrategias preventivas, sino que debe complementarlas

Octubre 2020
Autores: Br. Barrios Atay Antonella, Br. Rodríguez Andrés

Fuentes consultadas:
1. Frantchez V, Arteta Z, Cesarino C, De Souza G, Domínguez L, Ramos M, Richero C, Rohner R. Profilaxis pre-exposición al VIH en Uruguay: conocimiento y uso en varones gay/bisexuales y mujeres transgénero. Rev Urug de Med Int. 2019; (1): 166.
2. Eakle R, Venter F, Rees H. Pre-exposure prophylaxis (PrEP) in an era of stalled HIV prevention: Can it change the game?. Retrovirology. 2018;15(1):29
3. Territo H, Justiz Vaillant AA. HIV Prophylaxis. StatPearls [Revista online]. 2020 [Consultado el 29 de octubre del 2020]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK534852/>
4. OMS. Herramienta para la implementación de la profilaxis previa a la infección por VIH módulo 1; 2017. Disponible en: <https://www.who.int/hiv/pub/prep/prep-implementation-tool/es/>

¿SABÍAS QUE AÚN HAY MITOS SOBRE EL VIH?



VIH \neq SIDA

VIH es el virus que daña al sistema inmune. SIDA es la etapa final de la enfermedad, que es cada vez menos frecuente gracias a los tratamientos

El VIH no se transmite por:

- **Compartir utensilios de higiene personal**
- **Compartir ropa**
- **Besar, abrazar**
- **Saliva, sudor o lágrimas**
- **El aire**
- **Contacto exterior con la sangre**

No es tu raza, sexo u orientación sexual que te hacen susceptible al VIH sino tus acciones

Con el tratamiento médico adecuado las embarazadas con VIH pueden tener bebés sin VIH