

28 DE SETIEMBRE

DÍA MUNDIAL CONTRA LA RABIA

¿En qué viajeros debemos recomendar la vacunación antirrábica como profilaxis pre exposición?



Dra. Victoria Frantchez

28 de Setiembre de 2023



**Cátedra de
Enfermedades Infecciosas**

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

Prof. Dr. Julio Medina

DÍA MUNDIAL CONTRA LA RABIA 2023

¿En qué viajeros debemos recomendar la vacunación antirrábica como profilaxis pre exposición?

Prof^a. Adj. Dra. Victoria Frantchez - Cátedra de Enfermedades Infecciosas

28 de Setiembre de 2023.

28 DE SETIEMBRE

DÍA MUNDIAL

CONTRA LA RABIA

¿En qué viajeros debemos recomendar la vacunación antirrábica como profilaxis pre exposición?



CONCEPTOS GENERALES:

- La rabia es una encefalitis zoonótica viral causada por el virus de la rabia.
 - La transmisión al humano se produce con mayor frecuencia por mordedura, rasguño o arañazo de un animal infectado. También puede transmitirse cuando los fluidos corporales, en general saliva, de un animal infectado, entran en contacto con membranas mucosas (ojos, nariz, boca) o con piel no indemne. Menos frecuentemente, la transmisión puede ser aerógena por aerosoles inhalados con una elevada carga viral, en circunstancias especiales como por ejemplo en cuevas con alta carga de murciélagos infectados.
 - En zonas endémicas de rabia, el animal transmisor generalmente es un perro, pero cualquier mamífero de sangre caliente puede tener rabia, tanto domésticos como salvajes. En zonas no endémicas, los principales implicados como reservorio y transmisores son los murciélagos y otros animales silvestres.
- **Puntos a tener en cuenta en la prevención de rabia en los viajeros:**
- Los casos de rabia son raros en viajeros, pero las mordeduras y rasguños causados por animales, son frecuentes. Por lo que deben estar informados, ser conscientes del riesgo y saber qué hacer si son mordidos o rasguñados, ya que generalmente es muy difícil determinar si un animal está infectado por rabia.
 - El riesgo de rabia es distinto según las regiones a visitar, siendo mayor donde circula la rabia en perros, ya que son responsables de hasta el 99% de los casos de rabia humana (95% de los casos se concentran en zonas rurales de Asia y África). En las Américas, los murciélagos son los responsables de la mayoría de los casos de rabia humana siendo un problema emergente en Australia y Europa occidental.
- Tener en cuenta que los niños tienen mayor riesgo dado que, su menor estatura, los pone en mayor riesgo de ser mordidos y existe un riesgo adicional de que, habiendo sido advertidos de no tener contacto con animales, no informen de mordeduras o rasguños menores. Además, por la estatura, suelen ser mordidos en la cara o cabeza, lo que conlleva un período de incubación de la enfermedad más corto.
 - Un pequeño grupo de viajeros tienen mayor riesgo de exposición a la rabia, por lo que podrían requerir una serie de vacunas antirrábicas antes de que ocurra la exposición, llamada profilaxis pre exposición (PrEP) que consta de 2 dosis intramuscular de vacuna antirrábica inactivada, los días 0 y 7.
 - **La PrEP no elimina la necesidad de profilaxis post exposición (PEP) si ocurre la exposición, pero elimina la necesidad de inmunoglobulina antirrábica (IGR) y disminuye la cantidad de dosis de vacuna antirrábica para la PEP.**

■ Indicaciones de vacunación antirrábica en viajeros:

- **La PrEP se recomienda en viajeros a áreas endémicas si cumple con los siguientes criterios:**

a. Viajeros que realizarán actividades ocupacionales o recreativas que aumentan el riesgo de exposición a animales potencialmente rabiosos (particularmente perros).

- Viajeros que suelen correr o trasladarse en bicicleta.
- Viajeros de larga estancia (más de un mes).
- Viajeros que se trasladan a áreas endémicas para trabajo sanitario que pueden tener contacto directo con pacientes con rabia.

b. Viajeros que podrían tener dificultades para obtener acceso rápido a PEP segura.

- Zonas rurales o remotas sin acceso a atención médica.

- **En la mayoría de los viajeros, no es necesaria la PrEP, alcanza con el cumplimiento de las siguientes recomendaciones:**

- ▶ No acercarse a los animales.
- ▶ No intentar recoger un animal inusualmente manso o que parezca estar enfermo.

- ▶ No atraer animales callejeros ofreciendo comida.
- ▶ Evitar actividades que suelen atraer perros (por ejemplo, correr o andar en bicicleta).
- ▶ Si se produce una mordedura o rasguño por un animal, buscar inmediatamente atención médica para PEP.

Bibliografía:

1. World Health Organization. (2018). WHO expert consultation on rabies: third report. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/272364>.
2. Travel Health Pro. Rabies. Disponible en: <https://travelhealthpro.org.uk/factsheet/20/rabies>.
3. Rao A. R., Briggs D., Moore S. M., et al. Use of a Modified Preexposure Prophylaxis Vaccination Schedule to Prevent Human Rabies: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices — United States, 2022. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2022;71:619-627.
4. UK Health Security Agency. Guidelines on requesting rabies pre-exposure prophylaxis for regular bat handlers (March 2022). Disponible en: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1059694/UKHSA-guidance-on-requesting-rabies-pre-exposure-prophylaxis-February-2022.pdf



 Hospital de Clínicas "Dr. Manuel Quintela"
Piso 16. Av. Italia, S/N.
Montevideo, 11600. Uruguay.

 clinfec@fmed.edu.uy

 +598 2 4876981

 @Infectologia_uy

 /infectologia.edu.uy

 www.infectologia.edu.uy



Cátedra de Enfermedades Infecciosas

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

Prof. Dr. Julio Medina