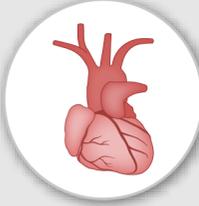
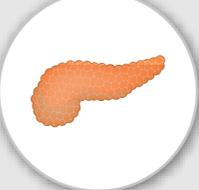
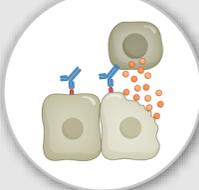
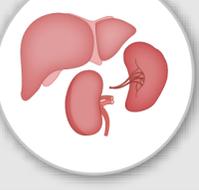


# Síntomas de COVID prolongado y el impacto en numerosos órganos.

El COVID prolongado es una enfermedad a menudo debilitante que puede perdurar durante meses, incluso más de 1 año y se han identificado más de 200 síntomas. Se muestra el impacto del COVID prolongado en numerosos órganos con una amplia variedad de patologías. La presentación de estas patologías a menudo se superpone, lo cual puede exacerbar los desafíos del manejo. El daño es atribuido sobre todo a inflamación y respuesta inmunomediada.

SÍNTOMAS	PATOLOGÍA
 <p><b>CORAZÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Dolor torácico</li> <li>› Palpitaciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Insuficiencia cardíaca</li> <li>› Miocarditis</li> <li>› POTS</li> </ul>
 <p><b>PULMONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Tos</li> <li>› Disnea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Alteración del intercambio gaseoso</li> </ul>
 <p><b>PÁNCREAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Diabetes</li> <li>› Lesión pancreática</li> </ul>	
 <p><b>SISTEMA INMUNE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Autoinmunidad</li> <li>› SAM</li> </ul>	
 <p><b>TRACTO GASTROINTESTINAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Dolor abdominal</li> <li>› Náuseas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Disbiosis intestinal</li> <li>› Persistencia viral y reservorio viral</li> </ul>
 <p><b>RIÑONES, BAZO E HÍGADO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Injuria de órgano</li> </ul>	
 <p><b>SISTEMA NEUROLÓGICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Deterioro cognitivo</li> <li>› Fatiga</li> <li>› Trastornos del sueño</li> <li>› Pérdida de memoria</li> <li>› Tinnitus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Disautonomía</li> <li>› EM/SFC</li> <li>› Neuroinflamación</li> <li>› Disminución del flujo sanguíneo cerebral</li> <li>› Neuropatía de fibras pequeñas</li> </ul>
 <p><b>VASOS SANGUÍNEOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Fatiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Coagulopatía</li> <li>› Trombosis venosa profunda</li> <li>› Disfunción endotelial</li> <li>› Microangiopatía</li> <li>› Microcoágulos</li> <li>› Embolia pulmonar</li> <li>› Accidente cerebrovascular</li> </ul>
 <p><b>SISTEMA REPRODUCTIVO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Disfunción eréctil</li> <li>› Aumento de la severidad y número de síntomas premenstruales</li> <li>› Menstruación irregular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Recuento de espermatozoides reducido</li> </ul>

**Abreviaturas:** SAM, síndrome de activación mastocitaria; EM/SFC, encefalomielitis miálgica/síndrome de fatiga crónica; POTS, síndrome de taquicardia postural ortostática.

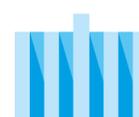
Traducido y adaptado de: Davis H.E. et al. Long COVID: major findings, mechanisms and recommendations Nat Rev Microbiol 2023 Mar;21(3):133-146.

Traducido y adaptado por:

Dra. Ailin Anbinder, Doc. Honoraria, Dra. Graciela Pérez Sartori y Prof. Dr. Julio Medina

[@Dr\\_Julio\\_Medina](#)

[@Infectologia\\_uy](#)



HOSPITAL DE CLÍNICAS  
Dr. Manuel Quintela

