



DIA MUNDIAL VIH-SIDA

1 DICIEMBRE

PONER FIN A LAS DESIGUALDADES.
PONER FIN AL SIDA.
PONER FIN A LAS PANDEMIAS.



Dr. Steven Tapia-Villacís, Dr. Julio Medina.

1 de Diciembre de 2021



**Cátedra de
Enfermedades Infecciosas**
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

Prof. Dr. Julio Medina

Este año se cumplen 40 años de los primeros diagnósticos de SIDA.

Actualmente existe tratamiento efectivo que hace de la infección por VIH una infección crónica, controlable y tratable, con una expectativa de vida similar a la de las personas VIH negativas con tratamiento antirretroviral continuo.

Sin embargo; el estigma, la discriminación y las diferentes barreras en el acceso al testeo y al tratamiento determinan que personas enfermen y muchas fallezcan por enfermedades relacionadas con el SIDA.

De acuerdo a datos de ONUSIDA para el final del año 2020: se produjeron 1,5 millones de nuevas infecciones por VIH en el mundo. El total de personas con diagnóstico de VIH asciende a 37,7 millones y murieron 680 mil personas por enfermedades relacionadas al SIDA a nivel mundial.

https://www.unaids.org/es/World_AIDS_Day

Entre 2016 y 2020 en Uruguay se diagnosticaron promedialmente 902 nuevas infecciones por VIH anualmente, la mayoría en personas de sexo masculino y con una mediana de edad de 38 años. La principal vía de transmisión es sexual.

https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/noticias/INFORME_VIH_DIA_NACIONAL_2021_0.pdf

En nuestro país desde el año 2014 tenemos cifras de eliminación de la transmisión vertical de VIH al ubicarse en menos del 2% de transmisión. Esto ha sido posible mediante acceso al testeo y al tratamiento antirretroviral durante el embarazo. Actualmente la lactancia iguala, y en ocasiones supera la transmisión durante el embarazo y parto, con alrededor de 2 casos por año

por lactancia materna y uno por transmisión perinatal.

Para poner fin al VIH/SIDA, se propone para el 2030, alcanzar la meta de 95% de las personas con infección por VIH diagnosticadas, 95% de las personas diagnosticadas en tratamiento antirretroviral y 95% de las personas en tratamiento antirretroviral con carga viral indetectable.

Resulta fundamental para ello el acceso al diagnóstico precoz, mejorar las posibilidades y el acceso al testeo, la información disponible y combatir el estigma y la discriminación. Mejorar el acceso a los métodos de barrera y al tratamiento antirretroviral, eliminando las barreras que actualmente existen.

Las personas con infección por VIH que, con tratamiento antirretroviral, se encuentran indetectables de manera sostenida no transmiten el virus a través de relaciones sexuales aunque no utilicen métodos de barrera.

“Indetectable es igual a Intransmisible”

Disponemos de muchas estrategias de prevención de la infección que incluyen: el uso de métodos de barrera, el diagnóstico precoz, el tratamiento antirretroviral y el uso de fármacos antirretrovirales para prevención (profilaxis preexposición -PrEP- y profilaxis postexposición -PEP-) entre otras.

www.infectologia.edu.uy/divulgacion-medica/novedades-y-avances/guia-de-profilaxis-pre-exposicion-sexual-al-VIH-uruguay-2020

www.infectologia.edu.uy/divulgacion-medica/novedades-y-avances/guia-de-profilaxis-post-exposicion-sexual-al-VIH-uruguay-2021

Para evitar las infecciones en niños y niñas es fundamental asimismo:

- » control del embarazo desde las primeras semanas con acceso al testeo en cada trimestre del embarazo,
- » acceso a métodos de barrera durante el embarazo y la lactancia,
- » testeo de la pareja para VIH, VDRL y hepatitis durante el embarazo o al momento del nacimiento,
- » uso de profilaxis preexposición (PrEP) en aquellas mujeres con elevada probabilidad de adquirir la infección por VIH durante el periodo preconcepcional, el embarazo y la lactancia,
- » acceso a tratamiento antirretroviral durante el embarazo y nacimiento,
- » testeo durante la lactancia en aquellas madres que amamantan

PONER FIN AL VIH/SIDA PARA EL 2030:

PONER FIN A LAS DESIGUALDADES.

PONER FIN AL SIDA.

PONER FIN A LAS PANDEMIAS.





Cátedra de Enfermedades Infecciosas

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

Prof. Dr. Julio Medina

 Hospital de Clínicas "Dr. Manuel Quintela"
Piso 16. Av. Italia, S/N.
Montevideo, 11600. Uruguay.

 clinfec@fmed.edu.uy

 +598 2 4876981

 [@Infectologia_uy](https://twitter.com/Infectologia_uy)

 [/infectologia.edu.uy](https://www.facebook.com/infectologia.edu.uy)

 www.infectologia.edu.uy