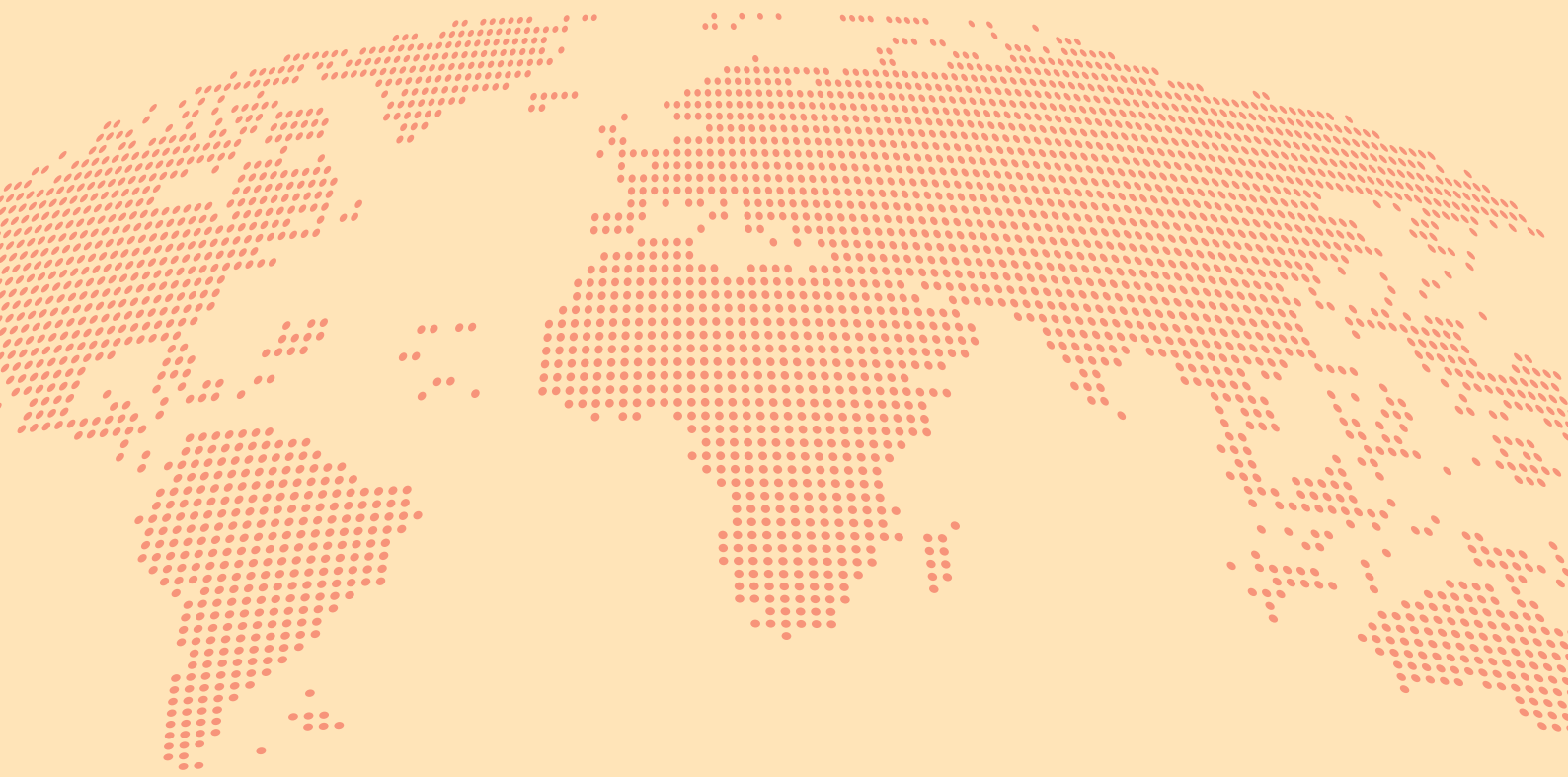




DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL DENGUE

— 26 DE AGOSTO —



Dra. Daniela Paciel

26 de Agosto 2021



**Cátedra de
Enfermedades Infecciosas**

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

Prof. Dr. Julio Medina

Cada año hay cerca de 390 millones de casos en el mundo, 500 mil de dengue grave, estimándose 25 mil muertes al año. En Uruguay se reportan año a año casos de dengue importado. En 2016 luego de varios años se detectaron casos de dengue autóctono y nuevamente en 2020.



El crecimiento de ciudades y el cambio climático han llevado a que muchas regiones alcancen la temperatura adecuada para que viva el mosquito *Aedes aegypti*, transmisor de esta enfermedad y otras. A lo que se suma los desplazamientos de personas, los precarios servicios de saneamiento que favorecen la propagación y han llevado a un resurgimiento de epidemias, no sólo de dengue.

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* que la adquiere al alimentarse con sangre de una persona enferma de dengue y luego al picar a otras personas la transmite. No se transmite de una persona a otra ni por objetos.

La enfermedad puede ser leve a muy grave y potencialmente fatal. Los síntomas más frecuentes son:

- › Fiebre.
- › Dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones.
- › Náuseas y vómitos.
- › Cansancio intenso.
- › Aparición de lesiones hemorrágicas en piel y mucosas.
- › Sangrados.

Como no existen vacunas que prevengan el dengue ni medicamentos que lo curen, la medida más importante de prevención es la eliminación de los criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes que contienen agua tanto en el interior de las viviendas como en sus alrededores. Si los recipientes no pueden eliminarse debe evitarse que acumulen agua, dándolos vuelta o vaciándolos frecuentemente.

La fumigación no es suficiente para eliminar el mosquito y es una medida destinada

a eliminar a los mosquitos adultos pero no a los huevos y a las larvas. Su implementación debe ser evaluada por la autoridad sanitaria ya que sólo se recomienda en momentos de emergencia y siempre debe ser acompañada por la descacharrización, monitoreo y pesquisa epidemiológica.

Todos podemos prevenir el dengue:

- Eliminar todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua _Dar vuelta los objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve _Cambiar el agua de los recipientes dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Se debe frotar las paredes de los mismos con una esponja a fin de desprender los huevos de mosquito que puedan estar adheridos.
- Rellenar floreros y portamacetas con arena húmeda.
- Mantener patios limpios y ordenados y jardines desmalezados.
- Limpiar canaletas y desagües de lluvia de los techos.
- Tapar los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.

Es importante también prevenir la picadura del mosquito:

- Uso de repelentes.
- Uso de ropa que cubra las extremidades durante las actividades al aire libre. _Colocando mosquiteros en aberturas, en cunas y cochecitos de bebés.
- Uso de repelentes ambientales.
- La prevención está en cada uno de nosotros.



Cátedra de Enfermedades Infecciosas

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

Prof. Dr. Julio Medina



Hospital de Clínicas "Dr. Manuel Quintela"
Piso 16. Av. Italia, S/N.
Montevideo, 11600. Uruguay.



clinfec@fmed.edu.uy



+598 2 4876981



@Infectologia_uy



/infectologia.edu.uy



www.infectologia.edu.uy