

Prevención combinada de VIH



Dras. Virginia Antelo, Zaida Arteta, Susana Cabrera.

29 de Julio 2021



**Cátedra de
Enfermedades Infecciosas**
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

Prof. Dr. Julio Medina

Prevención combinada de VIH.

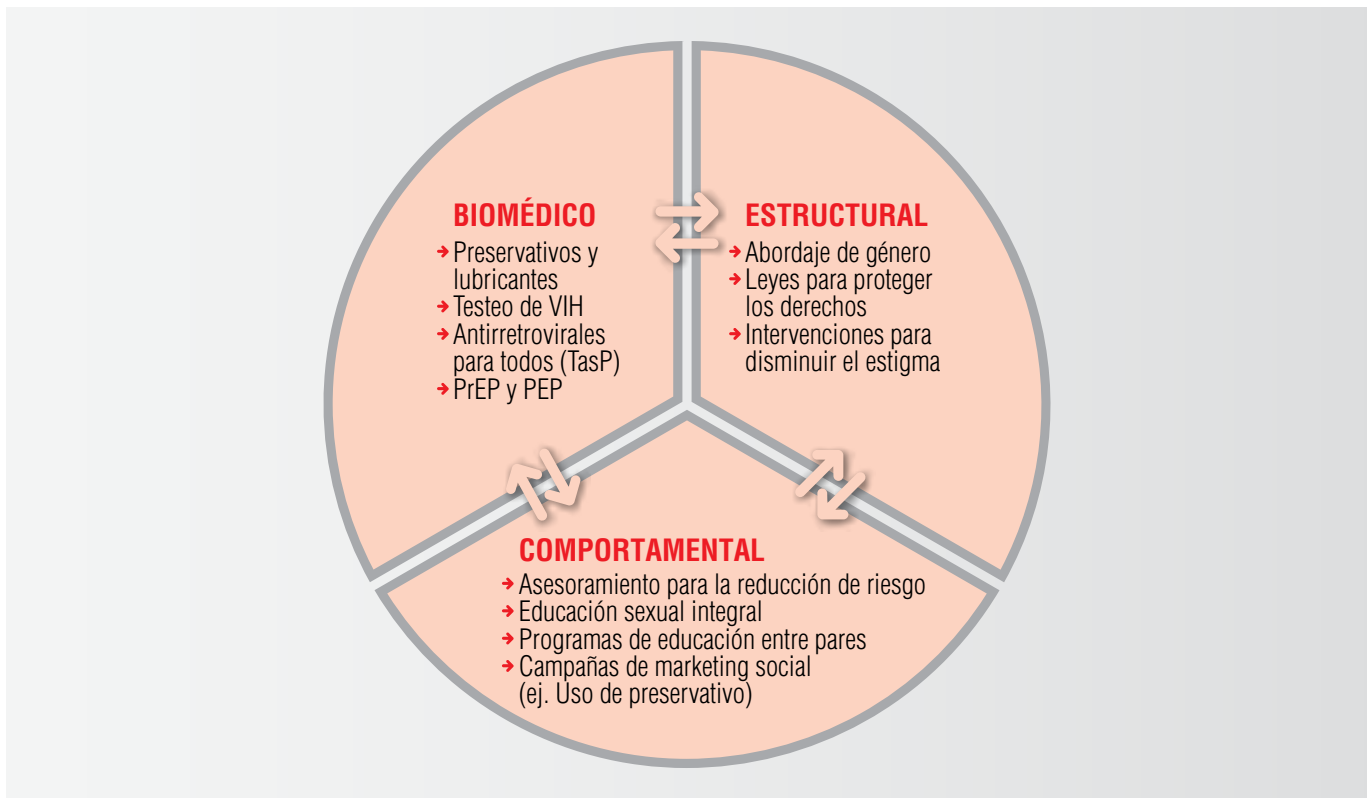
Material elaborado por: Dra. Virginia Antelo (Asistente de la Cátedra de Enfermedades Infecciosas), Dras. Zaida Arteta, Susana Cabrera (Profesoras Agregadas de la Cátedra de Enfermedades Infecciosas).



¿Qué es la prevención combinada?

Es un conjunto de intervenciones utilizadas con el propósito de superar las barreras y mejorar el acceso a la prevención e incluye

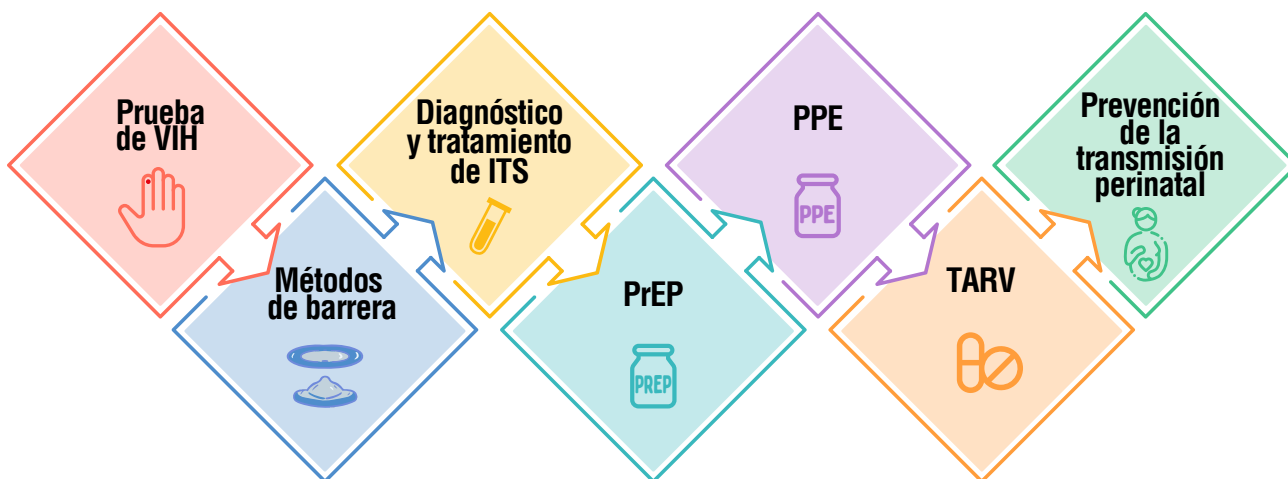
herramientas estructurales, comportamentales y biomédicas.



¿A qué llamamos herramientas biomédicas para prevención de VIH?

Es un conjunto de intervenciones que deben estar disponibles en el ámbito de la atención en salud para que cada persona pueda acce-

der y utilizar, de manera informada, aquellas que mejor se adaptan a su situación individual.





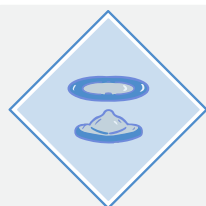
Prueba de VIH

Cada persona tiene derecho a acceder a la prueba de VIH (test rápido o mediante extracción por punción venosa) por su sola voluntad. El resultado es confidencial

Existe también la modalidad conocida como "auto-test", prueba mediante la cual una persona que quiere conocer su estado serológico, recolecta su propia muestra (fluido oral o sangre), realiza una prueba rápida e interpreta su resultado. Recomendado por la OMS como una forma precisa, segura y efectiva de llegar a personas que de otra forma no se realizarían la prueba.

Conocer si se tiene VIH permite acceder al tratamiento, lograr la carga viral indetectable, tener una buena calidad de vida y evitar transmitir la infección.

Conocer que NO se tiene VIH permite elegir la o las medidas de prevención adecuadas a la situación individual.



Métodos de barrera (preservativos para varones y para mujeres) y geles lubricantes

Estos métodos permiten prevenir además del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y, en mujeres, son un excelente método de prevención de embarazos que se pueden combinar con el uso de anticonceptivos hormonales.

Asociar geles lubricantes hace las relaciones más placenteras, evita fricciones y roturas del condón. Deben utilizarse lubricantes en base acuosa o de silicona para no dañar el látex.

Los condones externos (varones) e internos (mujeres) están disponibles en los servicios de salud.



Diagnóstico y tratamiento de ITS (infecciones de transmisión sexual)

Las infecciones de transmisión sexual pueden cursar con o sin síntomas. Por ello es importante la realización de las pruebas para su detección como por ejemplo RPR/VDRL (sífilis) y Virus de hepatitis B y C. En personas que pueden estar más expuestas (por tipo de prácticas, número de parejas, no uso de métodos de barrera) puede ser necesario realizar pruebas para búsqueda de infección por chlamydia o por gonococo aún sin tener síntomas.

Cuando aparecen síntomas (ardor al orinar, corrimiento por la uretra, dolor con las relaciones sexuales en mujeres) o alguna lesión similar a una úlcera o ampollas (sífilis, herpes simple) es necesario la consulta para un rápido tratamiento.

Algunas de estas ITS facilitan la adquisición de VIH, de allí la importancia de diagnosticarlas y tratarlas.

También existen vacunas para algunas de estas ITS que están disponibles en nuestro país: para hepatitis B, hepatitis A y VPH (virus papiloma humano). La evaluación médica podrá ayudar a determinar la necesidad de indicación de alguna de estas vacunas, especialmente en varones gay, en mujeres transgénero o en adolescentes, entre otros colectivos.



PrEP (Profilaxis pre-exposición)

Es la toma de fármacos antirretrovirales en personas VIH negativas para prevenir la adquisición de VIH. No previene la adquisición de otras ITS, por lo que es conveniente asociarla al uso del condón y recibir las vacunas mencionadas cuando existe indicación.

La PrEP está indicada en personas con una exposición frecuente al VIH, que se define por prácticas sexuales específicas y contextos que determinan más posibilidades de exposición al virus.

Estos fármacos están disponibles en nuestro país, son accesibles, requiriendo de consulta y seguimiento médico y con exámenes con determinada periodicidad.



[Guía de profilaxis pre-exposición sexual al VIH, Uruguay 2020.](#)



PPE (Profilaxis post-exposición)

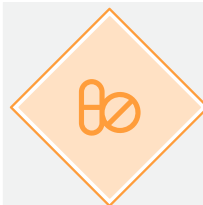
La PPE es la toma de antirretrovirales durante 28 días de una persona VIH negativa que ha estado en una situación de posible exposición. Ante la duda la consulta debe realizarse de manera rápida, ya que debe indicarse en las primeras 72hs.

Estas situaciones pueden ser ocupacionales o no ocupacionales.

La exposición no ocupacional es mantener relaciones sexuales consentidas o no consentidas sin uso de preservativo o cuando se produce una rotura del condón.



[Guía de profilaxis post-exposición sexual al VIH, Uruguay 2021.](#)



TARV (tratamiento antirretroviral) para todas las personas con VIH

El tratamiento antirretroviral en personas con VIH es la asociación de fármacos que evita la multiplicación del VIH, recupera y mantiene la inmunidad y asegura una buena calidad de vida. Dado que la presencia del virus en sangre es la principal condición para que se transmita el VIH, mantener la carga viral suprimida (carga viral indetectable) utilizando el TARV evita la transmisión de VIH.

INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE



Prevención de la transmisión perinatal

Una mujer con VIH puede planificar y cursar su embarazo evitando el riesgo de transmisión perinatal. Tomando el TARV y manteniendo la carga viral indetectable se evita que existan virus que atraviesen la placenta o la exposición a este virus durante el parto.

La prueba de VIH (como de otras ITS) se realiza en mujeres y en parejas que planifican un embarazo o que lo cursan, ya que es una oportunidad inmejorable para realizar las intervenciones que permitan tener un niño o niña sin VIH.

Si bien la carga viral indetectable por el TARV durante la lactancia disminuye la probabilidad de transmisión, por ahora se recomienda que las mujeres con VIH eviten amamantar. Todas las instituciones de salud brindan sustitutos de la leche materna para esta situación.



Cátedra de Enfermedades Infecciosas

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA • FACULTAD DE MEDICINA

Prof. Dr. Julio Medina



Hospital de Clínicas "Dr. Manuel Quintela"
Piso 16. Av. Italia, S/N.
Montevideo, 11600. Uruguay.



clinfec@fmed.edu.uy



+598 2 4876981



@Infectologia_uy



/infectologia.edu.uy



www.infectologia.edu.uy