

CONOZCA SU RIESGO DURANTE LA PANDEMIA POR EL NUEVO CORONAVIRUS, SARS-COV2 (COVID-19).

EN UNA ESCALA DEL 1 AL 10, CUAN RIESGOSO ES...

1	Abrir cartas o paquetes.	BAJO RIESGO
2	Recibir comida para llevar	
2	Cargar combustible	
2	Jugar al tenis	
2	Acampar	
3	Comprar comestibles	BAJO A MODERADO
3	Caminar, correr o andar en bicicleta con otras personas	
3	Jugar al golf	
4	Alojarse al menos dos noches en un hotel	
4	Permanecer en la sala de espera de un servicio médico	
4	Visitar un museo o una biblioteca	
4	Comer en un restaurante (en el exterior)	RIESGO MODERADO
4	Caminar en el centro de la ciudad concurrido	
4	Permanecer una hora en una plaza de juegos	
5	Cenar en la casa de un amigo	
5	Reunión en un parrillero (barbacoa)	
5	Ir a la playa	
5	Comprar en un shopping (centro comercial)	
6	Enviar niños a la escuela, guardería o colonia de vacaciones	
6	Trabajar toda la semana en una oficina	
6	Nadar en una piscina pública	
6	Ir de visita a la casa de un familiar o amigo adulto mayor	
7	Concurrir a la peluquería o barbería	MODERADO A ALTO
7	Comer en el interior de un restaurante	
7	Concurrir a un casamiento o a un funeral	
7	Viajar en avión	
7	Jugar al basquetbol	
7	Jugar al futbol	
7	Saludar a un amigo con un abrazo o un apretón de manos	
8	Comer en un buffet	RIESGO ALTO
8	Ejercitarse en el gimnasio	
8	Ir a un parque de diversiones	
8	Ir al cine	
9	Concurrir a un concierto de música con gran aforo	RIESGO ALTO
9	Asistir a un estadio deportivo	
9	Concurrir a una ceremonia religiosa con más de 500 fieles	
9	Ir a un bar	

Estratificación de riesgo realizada por el grupo de trabajo de COVID-19 y el comité de Enfermedades Infecciosas de la Asociación Médica de Texas (TMA, por sus siglas en inglés).

Asociación Médica de Texas www.texmed.org @texmed @wearetma

Traducido y adaptado por:

Dra. Carolina Scasso
(Traductora Pública)



@caroscasso

Prof. Dr. Julio Medina



@Dr_Julio_Medina

