

Prevención de la malaria (paludismo) para viajeros a República Dominicana

Dra. Victoria Frantchez

Asistente de la Cátedra de Enfermedades Infecciosas (UdelaR)

En julio de 2015, a raíz de varios reportes de malaria en viajeros que regresaron de República Dominicana, los CDC recuerdan la importancia de las medidas de prevención de malaria cuando se planifica un viaje a esta zona.



Con la excepción de las ciudades de Santiago y Santo Domingo, la transmisión de la enfermedad puede suceder en cualquier parte del país, incluyendo zonas turísticas como Punta Cana y Puerto Plata.

Las medidas de prevención consisten en:

- Profilaxis primaria farmacológica: siendo eficaces atovacuona-proguanil, cloroquina, hidroxiclороquina, doxiciclina o mefloquina. Es fundamental consultar a un médico el tiempo de inicio, dosis, duración e indicaciones.
- Medidas para prevenir las picaduras de mosquitos* (transmisor de la enfermedad):
 - uso de repelente de insectos cuando esté en actividades al aire libre.

- permanecer en un área con aire acondicionado y protegido por tela metálica (mosquiteros en las aberturas).
- dormir bajo un mosquitero tratado con insecticida para evitar las picaduras durante el período que más pican los mosquitos (anocheceer y amanecer).

*Estas precauciones son también efectivas para otras enfermedades transmitidas por mosquitos que son endémicas en República Dominicana como dengue y chikungunya.

Por más información:

- http://www.cdc.gov/malaria/new_info/2015/malariadom_rep_july2015.htm
- www.cdc.gov/malaria