



División Epidemiología
M.S.P.

**Colocación y retiro
del Equipo de
protección personal
para la asistencia de
pacientes con
enfermedad por virus
Ebola.**

Colocación de Equipamiento Protectorio para EVE (I)

Verificar disponer de todo lo necesario. Verificar disponer del talle de mameluco y guantes adecuados.



1 Mameluco impermeable, para riesgo biológico



2 Protección facial o gafas (anti-empañante)



3 2 pares de Guantes de nitrilo



4 Sabana descartable (2 x 1,5 m)



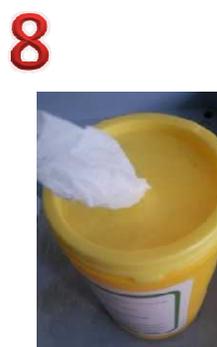
5 Cubre-calzado impermeable tipo bota.



6 N95 con válvula.



7 1 par de Guantes nitrilo largos



8 Toallas descartables impregnadas en cloro



9 Recipiente, bolsa roja de residuos bio-peligrosos y precinto cierre.



10 Cinta ancha de baja adherencia



11 Delantal nylon descartable

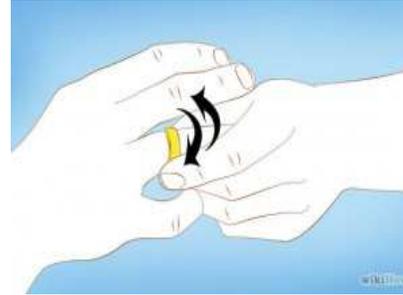
Colocación de Equipamiento Protectivo para EVE (II)

12



Vestir uniforme de chaqueta y pantalón descartable y botas lavables

13



Retirarse anillos y pulseras

14



Tomar signos vitales, registrarlos y luego realizar higiene de manos

15



Hidratarse

Colocación de Equipamiento Protectorio para EVE (III)

16



Tomar asiento y colocarse las perneras del mameluco. Ponerse de pie, colocar el resto del mameluco. Subir el cierre hasta el pecho.

17



Hacer flexiones de piernas y estiramiento de brazos verificando que nada impida los movimientos. Si se rompe o no se pueden hacer éstos movimientos, seleccionar otra talla de mameluco y cambiarlo.

Colocación de Equipamiento Protectivo para EVE (IV)

18



Tomar asiento y colocarse las botas cubre-calzado por fuera de las perneras del mameluco.

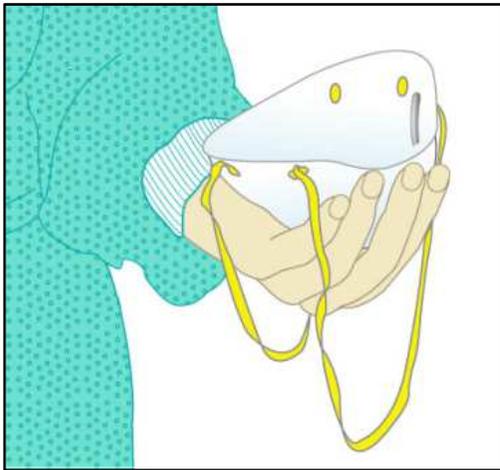
19



Colocarse el delantal de nylon descartable sobre el mameluco.

Colocación de Equipamiento Protectivo para EVE (V)

20



Ajustar el respirador a la cara y nariz, con 2 dedos de cada mano, presionando sobre la barra de ajuste de metal.

Colocarse el respirador N95. La barra de metal va hacia arriba, sobre la nariz.

Colocar las 4 tiras de modo de que ajuste correctamente a la cara.



Las dos tiras deben quedar separadas, una por encima de la oreja y la otra por debajo.

Colocación de Equipamiento Protectivo para EVE (VI)

20.a

Si se utiliza respirador N95 y gafas



Colocar las gafas con cuidado de no mover el respirador N95 de su sitio.

Ajustar estirando el elástico de las gafas hacia adelante y ubicarlas correctamente.

Colocar la capucha y cerrar el cierre del mameluco.

Colocación de Equipamiento Protectivo para EVE (VII)

20.b Si utiliza **N95 + Protección facial**, luego del N95, colocarse la capucha y cerrar totalmente el cierre del mameluco.



Desde arriba y hacia la cabeza, colocar el protector facial.

Ajustar sobre la capucha y de acuerdo al tamaño de la cabeza. Verificar que quede firme y que permita buena visibilidad.

Colocación de Equipamiento Protectivo para EVE (VIII)



20.a



20.b

21



Frotar las
manos con
alcohol gel

22



Colocarse el primer par de guantes de nitrilo.

En la muñeca estos guantes deben quedar cubiertos por el puño del mameluco.

Colocación de Equipamiento Protectivo para EVE (IX)

23



Colocarse el **2do** par de guantes de nitrilo por encima del 1er par y por encima del puño del mameluco.

Si son cortos, puede ser necesario sostenerlos con cinta, para evitar dejar el puño al descubierto (23.1)

23.1



Ayudante: Cortar unos 25 cm de cinta.

Doblar cada extremo en si mismo, para que queden unos 3 cm no adhesivos.



Ayudante: colocar la cinta uniendo el guante a la manga del mameluco del usuario. Repetir en la otra extremidad.

Cuidado: asegurarse de dejar los extremos de la cinta manipulables (sin adhesión), para que no se peguen a los guantes del usuario, cuando éste deba quitarla.

NOTA: El área de colocación del EPP debe ser diferente del área de retiro.

Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (1)

1



Dentro de la habitación del paciente, tomar una o dos toallas impregnadas en compuesto clorado (>5000ppm) y frotar los guantes y cinta en todas sus superficies, esperar unos minutos antes de abrir la puerta de la habitación para salir.

(También es válido utilizar toallas individuales impregnadas en alcohol)

Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (2)

2 Al abandonar la habitación, pararse en la «Zona de retiro del EPP» donde debe haber:

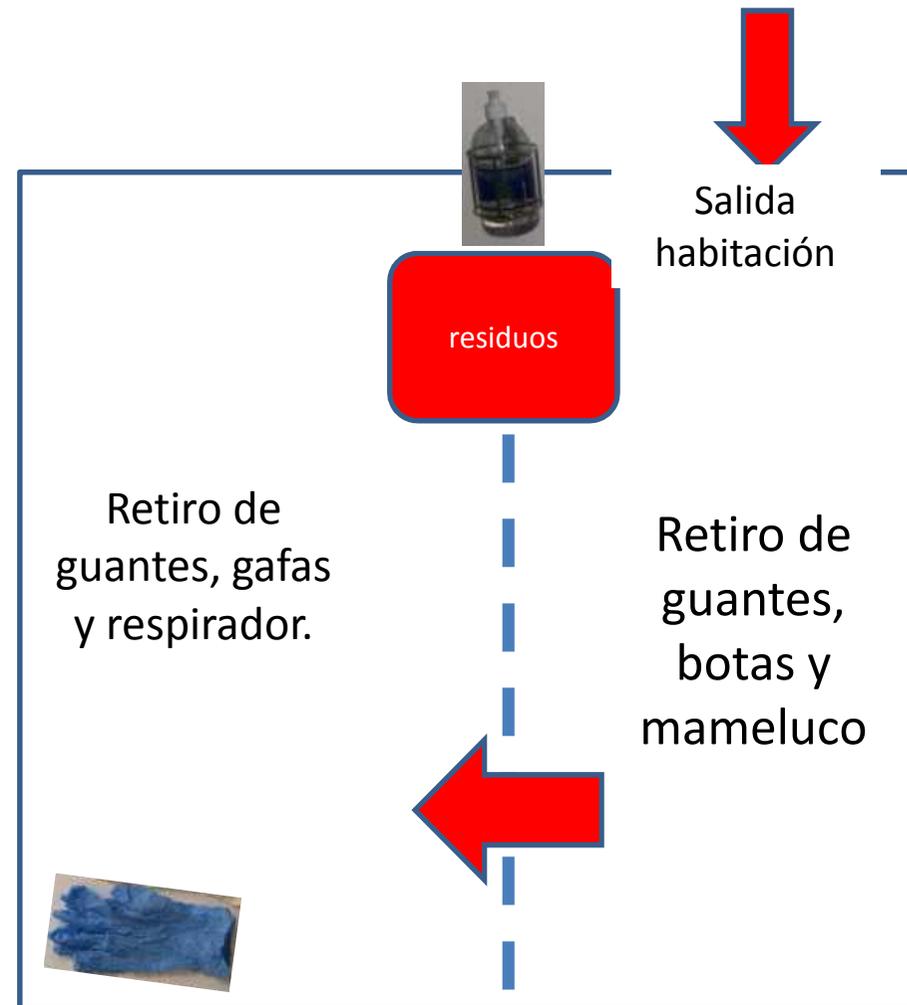
- un receptáculo de residuos con bolsa roja,
- un dispensador de alcohol-gel para higiene de manos,
- un campo en el piso delimitando el área,
- un par de guantes de nitrilo limpios
- un recipiente para descartar la protección facial o gafas, para su reprocesamiento
- Precintos cierre de bolsa de residuos.



Fuera del área de retiro del EPP, debe haber un observador, que auxilie verbalmente al usuario y que vaya registrando en una lista de chequeo el retiro correcto del EPP

Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (3)

- 2** El área de retiro se delimita teóricamente en dos sectores, uno más sucio inmediato a la puerta de la habitación y otro más limpio, al que se accede luego de retirarse botas y mameluco.



Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (4)

3



Una vez en la plataforma de retiro, si los guantes están adheridos con cinta, proceder al retiro de ésta.

Descartar las cintas en el recipiente de residuos.



Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (5)

4 Proceder al retiro del par de guantes externos. Hacerlo respetando estrictamente la «técnica de guante con guante» (*)

1. Agarre la parte exterior del guante derecho con la mano izquierda y quíteselo, mientras lo da vuelta.

2. Descártelo.

3. Deslice los dedos de la mano derecha (que tiene un solo guante) por debajo del guante externo de la mano izquierda, a la altura de la muñeca.

4. Retire el guante externo de la mano izquierda, dándolo vuelta del mismo modo que el otro guante.

5. Descártelo.



Recuerde: ¡ Los guantes externos están contaminados!

(*) para visualizar mejor la técnica, se utilizó un guante interno claro.

Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (6)

5

Retirar el delantal de nylon. Romper la sujeción sobre el cuello y la cintura y descartar en la basura.

6



Retirar la protección facial, tomando la misma por la parte de sujeción trasera o superior (nunca tocar la parte delantera). Dejar en recipiente para reprocesamiento. **NOTA:** si utilizó gafas, éstas se retiran con la N95 (más tarde, después del mameluco)

7

Liberar las tiras de los cubre--botas.



Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (7)

8



- Abrir el cierre del mameluco.
- Retirar la capucha tirando la misma hacia y desde atrás (no tocar la capucha por delante, por riesgo de contacto con la cara)
- En todo momento, tener la precaución de minimizar el contacto con los guantes.
- Al retirar el mameluco, irlo envolviendo con el lado «interno» (la que toco el cuerpo) hacia afuera.
- Retirar botas y mameluco juntos. Pasar cada pie liberado hacia el área limpia.
- Descartar en el recipiente de residuos.



Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (8)

9

Retirar los guantes con técnica de «guante con guante» (4)



10

Realizar higiene de manos con alcohol gel, y luego **colocarse otro par de guantes de nitrilo limpios**, disponibles en el área de retiro de EPP



Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (9)

11

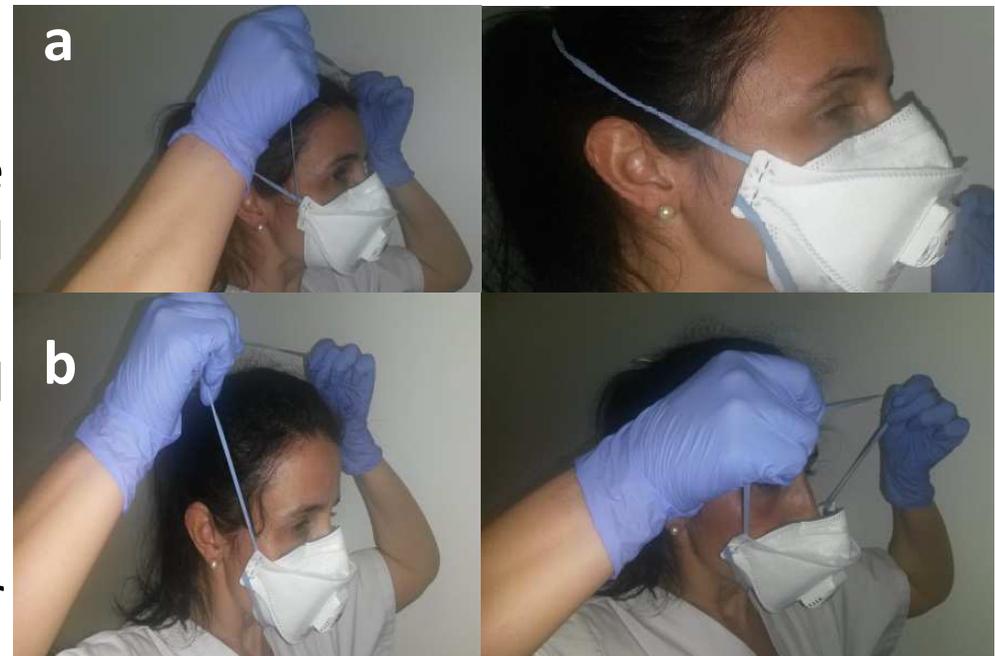


Retirarse las gafas (si utilizó) con ambas manos, tomándolas por la tira de sujeción. Evitar contactar con la superficie frontal.

Retirar el respirador N95 :

- Liberar la tira inferior, desde atrás, dejándola delante del cuello.
- Tomar la tira superior y retirar el respirador alejándolo del rostro.

(Cuidado: evitar que la parte exterior del N95 roce la cara)



Retiro del Equipamiento Protectorio para EVE (10)

12



Recoger el campo delimitante del área de retiro de EPP, envolviéndolo y descartar en recipiente de residuos.

13



Retirarse los guantes con la técnica «guante con guante» (4). Y descartar.

14



Tomar los bordes externos de la bolsa de residuos y cerrar. Asegurar el cierre con precinto plástico.

Retiro del Equipamiento Protectivo para EVE (11)

15



Realizar higiene de manos con alcohol-gel.

16



Retirarse y en el baño descartar pantalón y casaca en bolsa roja y ducharse.

17



Tomarse los signos vitales y registrar .

18



Rehidratarse.